

Prima fine settimana del mese di: *Ott. - Dic. - Feb. - Apr. - Giu.*



Attività federale



Aikido Seminar

Tutti i livelli

Lezioni Monografiche



Condotto da:
M° Fabio Ramazzin 5° Dan

C/o Ad Oriente Dojo
Via Campo dei Fiori 1
Cardano al Campo (VA)

gno 2019

OGNI PRIMA DOMENICA DEL MESE

OTTOBRE - DICEMBRE - FEBBRAIO - APRILE - GIUGNO

Le **Lezioni Monografiche** per tutti i livelli sono previste ogni prima domenica utile dei mesi pari dell'anno accademico 2022/2023.

Il seminar si sviluppa su 3 moduli indipendenti e ogni modulo prevede una sessione di armi e una a mani nude.

Questi Seminari sono aperti a praticanti di tutti i livelli, cinture nere e kyu. Ogni modulo è composto da due lezioni monografiche, quindi ad ogni lezione analizzeremo un argomento specifico in maniera verticale, approfondendo in maniera dettagliata e specifica la tecnica o il principio in analisi.

Un valore aggiunto di queste lezioni è la pratica *interdojo & interstile* che arricchisce i praticanti attraverso lo scambio di esperienze lavorando con praticanti non del proprio dojo.

Tutti i moduli sono indipendenti: puoi decidere se partecipare a uno, due o tutti e tre i moduli!

VIDEO LEZIONI ON-LINE

Se non puoi partecipare dal vivo, puoi vedere tutto il seminario anche on-line.

Tutte le lezioni saranno registrate e condivise sullo store

fabioramazzinaikidocorsi.com

SEMINARIO

TUTTI I LIVELLI

s t r u t t u r a d e i m o d u l i

Buki Waza - *durata della lezione: 1 ora e 30 minuti*



Questa lezione è dedicata allo studio delle armi tradizionali dell' Aikido: spada e bastone.

Durante le lezioni si parte dalla costruzione passo passo di un esercizio fino ad arrivare allo studio delle sue applicazioni e ad eventuali variazioni.

Taijutsu - *durata della lezione: 1 ora e 30 minuti*

Dopo esserci scaldati con la lezione di Armi, ci affacciamo a una nuova lezione monografica dedicata alla pratica a mani nude.

Esattamente come la lezione precedente, anche in questa viene studiato un argomento in maniera verticale. Ogni tecnica si studia partendo dalle sue applicazioni più basilari fino ad arrivare a variazioni più complesse e articolate



Durante queste lezioni si viene guidati in un percorso di sviluppo e di studio che va sempre più in profondità e si arricchisce di un sempre maggiore numero di dettagli che assicurano una costante crescita formativa ad ogni livello di pratica.

Le lezioni sono costruite in maniera incrementale: ogni spiegazione si somma alla precedente così da concedere ad ogni partecipante di fermarsi nel punto che ritiene necessario, oppure di provare a progredire e ad approfondire la propria conoscenza.

Grazie a questo approccio, sia il novizio che il praticante più esperto possono trarre vantaggio dalla lezione e dal lavoro a coppie anche tra gradi differenti.

MODULO 1 - SABATO POMERIGGIO 14.00 - 17.00

MODULO 2 - DOMENICA MATTINA 10.00 - 13.00

MODULO 3 - DOMENICA POMERIGGIO 14.00 - 17.00

I
incontro

Sabato 1 ottobre
Domenica 2 ottobre *Ukemi, propedeutica e applicativi - Jo awase 2*
Domenica 2 ottobre pomeriggio *Jo awase 3 - Jo dori 1*

II
incontro

Sabato 10 dicembre
Domenica 11 dicembre mattina
Domenica 11 dicembre pomeriggio *2° kumitachi - Yonkyo*
5° kumi jo - Kaiten nage
3° kumi tachi - Tachi dori

III
incontro

Sabato 4 febbraio
Domenica 5 febbraio mattina
Domenica 5 febbraio pomeriggio *31 awase 1 - Jo dori 2*
31 awase 2 - Udekimenage
31awase 3 - Gokyo/Rokkyo

IV
incontro

Sabato 1 aprile
Domenica 2 Aprile mattina
Domenica 2 Aprile pomeriggio. *4° kumi jo - Sankyo*
13 awase - Koshinage
13 awase - Iriminage

V
incontro

Sabato 10 giugno
Domenica 11 giugno mattina
Domenica 11 giugno pomeriggio *5 kumi tachi - Shihonage*
Ken awase - Nikyo
4° kumitachi - Ikkyo

OSPITALITA'



ALLOGGIO

Nelle immediate vicinanze del dojo vi sono molti esercizi di accoglienza, Hotel e appartamenti.

E' in essere una convenzione con l'hotel Cardano di Cardano al Campo, a pochi minuti di auto dal Dojo.

In alternativa, se disponibile, si può alloggiare C/o "Aiki House" un appartamento a disposizione dei praticanti di Aikido fuori porta.



PRENOTAZIONE & COSTI



Ogni incontro è costituito da 3 moduli.

Puoi partecipare a tutti i moduli o combinarli nel modo che preferisci.

Ogni modulo prevede metà del tempo dedicato allo studio del **Buki Waza** (tecniche con le armi tradizionali giapponesi, spada e bastone)

e metà per lo studio del **Taijutsu** (tecniche a mani nude)

CONTRIBUTO SPESE

- **1 modulo:** **25€**
8,30€ ad ora
- **2 moduli** **35€**
5,8€ ad ora
- **3 moduli** **40€**
4,4€ ad ora

Per info, prenotazioni e costi:

✉ fabio.ramazzin@gmail.com

☎ 329 876 3992

🌐 fabioramazzinaikido.com

📍 via Campo dei Fiori 1
Cardano al campo (VA)